



Chambre  
de **Métiers**  
et de l'**Artisanat**

**AUVERGNE-RHÔNE-ALPES**

**AVEC L'ÉCO-CONDUITE,  
FAITES DES ÉCONOMIES**

**Adoptez de nouvelles  
habitudes de conduite  
pour vos déplacements**

**#ARTISANDEVOTREVIE**

# En route pour mieux conduire

Facile à mettre en place, un projet d'« éco-conduite » donne des résultats concrets et rapides. Voici la marche à suivre pour se lancer :

## 1 Faire un état des lieux

Chaque conducteur établit un premier inventaire. Il suit et note la consommation et les kilomètres parcourus du ou des véhicules de l'entreprise sur une période d'une semaine à un mois.



## 2 Se former et pratiquer

L'étape suivante consiste à suivre une formation « éco-conduite » pour adopter tous les bons gestes. Il est aussi possible d'installer sur son téléphone des applications d'éco-conduite (type GECO Air) ou des boîtiers embarqués (télématiques) de suivi des consommations : des aides précieuses !



## 3 Évaluer et stimuler

L'étape finale est celle qui doit permettre d'évaluer la progression entre « avant » et « après ».

Pour mobiliser les salariés, il est possible d'organiser des challenges entre conducteurs, une prime à la consommation la plus basse ou encore de féliciter le chauffeur du mois.

Des séances de rappel doivent être organisées une fois par an : une occasion idéale pour communiquer sur les gains financiers et écologiques de l'année !



## Climatisation 1 l/100 km

C'est la consommation moyenne nécessaire en carburant pour faire tourner une climatisation dans un véhicule : à utiliser avec modération !

## Les bons gestes de l'éco-conduite

### RÉGIME MOTEUR

Passer les vitesses supérieures sans pousser le régime : à 1 800 à 2 500 tours/min pour les véhicules essence et à 2 000 tours/min pour les véhicules diesel, hors zones montagneuses.

### FREINAGE

Adopter une conduite souple : pas de freinage brusque, anticipation des ralentissements, utilisation au maximum du frein moteur et de l'inertie de la voiture, maintien des distances de sécurité.

### PRESSIION DES PNEUS

Vérifier très régulièrement la pression des pneus : 0,3 bar en moins de pression, c'est 3 % de consommation en plus de carburant ! Un léger surgonflage de 0,2 à 0,3 bar permet une économie de 0,1 l/100 km.

### À L'ARRÊT

Dès qu'un arrêt dépasse 30 secondes, couper le moteur. Si votre véhicule est équipé du « start and stop », activez-le.

### CHASSE AU POIDS

Éviter de surcharger le véhicule.

### PREMIERS KILOMÈTRES

Éviter les trajets courts : lorsque le moteur n'est pas encore monté en température, les premiers kilomètres entraînent une surconsommation de 25 %.

*Astuce : sur une tournée de livraison, il faut commencer par le point le plus éloigné afin de mettre le moteur en chauffe doucement.*

### VITESSE

Réduire sa vitesse : sur autoroute le passage de 130 km/h à 110 km/h permet d'économiser 25 % de consommation pour quelques minutes de temps en plus.



### SE FORMER À L'ÉCO-CONDUITE

Les formations « éco-conduite » sont éligibles, pour leur financement, aux fonds d'assurance formation. L'information est accessible auprès des FAF nationaux, et OPCO. Elles ne sont en revanche pas éligibles au Compte personnel de formation (sauf si intégrées dans l'apprentissage de la conduite poids lourds).

# « Vous avez dit éco-conduite ? »

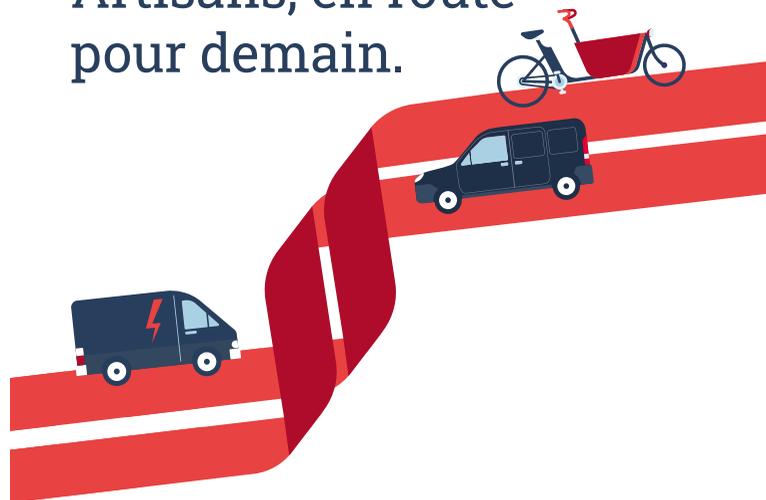
L'éco-conduite en entreprise, c'est avant tout se mobiliser autour d'un projet commun : apprendre à conduire son véhicule professionnel - mais aussi personnel - différemment, en adoptant l'adage : « qui veut voyager loin, ménage sa monture. »

**Pour une entreprise, le passage à l'éco-conduite possède de nombreux avantages, à la fois financier, écologique et de réputation :**

- baisse de la consommation de carburant,
- diminution du risque d'accident,
- réduction des gaz à effet de serre,
- baisse des coûts d'entretien des véhicules,
- valorisation d'une image positive et responsable de l'entreprise auprès des fournisseurs et des clients.

Pour optimiser l'autonomie d'un véhicule électrique, l'éco-conduite est indispensable.

# Mobilité durable. Artisans, en route pour demain.



Les Chambres de Métiers et de l'Artisanat  
vous **conseillent** et vous **accompagnent**.  
**Contactez-les !**

## DES ÉCONOMIES IMPORTANTES

En adoptant une conduite souple, il est possible de :

- Réduire de 10 à 20 % sa consommation de carburant (tous les 5 ou 10 pleins une économie d'environ 100 €)
- Réduire l'usure des pièces dites « consommables » (pneus, plaquettes, disques...). La durée de vie de ces pièces mécaniques peut augmenter de 10 % !
- Obtenir chez certains assureurs des primes d'assurance moins chères

**AIN**  
04 74 47 49 00  
cma-ain.fr

**ALLIER**  
04 70 46 20 20  
cma-allier.fr

**ARDÈCHE**  
04 75 07 54 00  
cma-ardeche.fr

**CANTAL**  
04 71 45 65 00  
cma-cantal.fr

**DRÔME**  
04 75 48 72 00  
cma-drome.fr

**ISÈRE**  
04 76 70 82 09  
cma-isere.fr

**LOIRE**  
04 77 92 38 00  
cma-loire.fr

**HAUTE-LOIRE**  
04 71 02 34 56  
cma-hauteloire.fr

**PUY-DE-DÔME**  
04 73 31 52 00  
cma-puydedome.fr

**RHÔNE**  
04 72 43 43 00  
cma-lyonrhone.fr

**SAVOIE**  
04 79 69 94 00  
cma-savoie.fr

**HAUTE-SAOIE**  
04 50 23 92 22  
cma-hautesavoie.fr

Soutenu par

